

# GEDOK

Bildende Kunst, Literatur, Musik, Kunsthandwerk

## Januar - April 2002

Mittwoch  
**16.01.02**

Eröffnung  
19.30 Uhr

GEDOK-Galerie  
Mi-Fr 16.00-19.00  
Sa 11.00-16.00

**CHANTAL MICHEL:**  
*Aus nahen und fernen Gärten*

Im über 20 Minuten dauernden Handstand verwandelt sich die Künstlerin zum Fabelwesen. Ein bauschig grüner Rock verdeckt den Oberkörper, so dass lediglich ihre Beine sichtbar bleiben. Umgeben von Pflanzen und Vogelgezwitscher bewegen sich die Beine rhythmisch im Dialog mit dem Rufen eines Grauspechts. Das Wechselspiel der Beine bildet ein eigenes geometrisches Formenvokabular. Mit einfachsten Manövern gelingt ihr die Abstraktion vom menschlichen Wesen zum Zwischending von Pflanze und Tier.

Videoinstallation mit Pflanzen und fünf Monitoren

[www.chantalmichel.ch](http://www.chantalmichel.ch)



Ausstellung  
Videoinstallation,  
Fotografie

**Chantal Michel**

vom 17.01.02  
bis 02.02.02

In Kooperation mit  
dem 15. Stuttgarter  
Filmwinter



[www.filmwinter.de](http://www.filmwinter.de)

Samstag  
**26.01.02**

Sonntag  
**27.01.02**

jeweils  
10-13 Uhr  
und 14-17 Uhr

GEDOK-Ballettsaal  
UKB: 130,-/ 110,- €

**BODY-MIND CENTERING: BEWUSSTSEIN IM WEIBLICHEN KÖRPER**

Jedes Gewebe, jede Zelle unseres Körpers hat ein Bewusstsein, kann wahrnehmen, handeln, sich erinnern und verändern. Unser Wissen und unsere Erfahrungen prägen unser Verhältnis zu unserem Körper. In diesem Workshop erweitern wir unser Wissen über unseren Körper. Wir erschließen aber vor allem die Ebene, auf der unser Wissen nicht aus Büchern gespeist wird, sondern aus dem Körper selbst, wo das Wissen aus den Organen und Zellen unser Nervensystem informiert und uns ein ausgeprägteres Erleben des Körpers ermöglicht. Der Zugang in Body-Mind Centering ist geprägt von

Respekt und Vertrauen in die Intelligenz des Körpers. Es ist eine Reise in bekannte und unbekannte Bereiche des Selbst, um diese genauer zu erfahren. „Körperreisen“, anatomische Bilder, Bewegung und Berührung bringen bestimmte Bereiche des Körpers stärker in das Bewusstsein, und die Verbindungen zu Gefühlen, Gedanken und Geist werden deutlich.

An diesem Wochenende für Frauen liegt der Fokus auf den Geweben des weiblichen Körpers, sie sprechen und tanzen zu lassen, Kontakt zu Kraft und Dasein zu spüren.

Wochenend-  
Seminar

**Friederike  
Tröscher**

Anmeldung:  
**Friederike Tröscher**  
R.-Wagner-Str.14  
50674 Köln  
Tel.:02 21-2 83 47 67  
Fax:02 21-2 83 47 69  
e-mail:troescher.friely  
@netcologne.de